

LE MANQUE D’AFFECTION DANS L’ENFANCE

Le manque d'affection pendant l'enfance peut avoir des effets sévères sur le développement émotionnel et psychologique d'un individu.

Les enfants qui grandissent dans un environnement où leurs besoins affectifs ne sont pas pleinement satisfaits risquent de développer certaines névroses ou troubles psychologiques à l'âge adulte, bien que les résultats varient d'une personne à l'autre.

Quelques-unes des névroses et troubles qui peuvent émerger en raison d'un manque d'affection dans l'enfance.

TROUBLE DE L'ATTACHEMENT

- **Comportement** : Les enfants qui ne reçoivent pas suffisamment d'affection ou d'attention peuvent développer des troubles de l'attachement, où ils éprouvent des difficultés à établir des liens sains et stables avec les autres, notamment avec leurs partenaires ou leurs enfants plus tard dans la vie.
- **À l'âge adulte** : Cela peut se traduire par des difficultés relationnelles, une peur de l'abandon, un besoin excessif de validation ou, au contraire, une tendance à éviter les relations intimes par crainte de la dépendance ou de la souffrance émotionnelle.

TROUBLE DE LA PERSONNALITE BORDERLINE (TPB)

- **Comportement** : Le manque d'affection, en particulier l'absence de validation émotionnelle pendant l'enfance, peut entraîner un sentiment de vide intérieur et une instabilité émotionnelle.
- **À l'âge adulte** : Les adultes qui ont connu un tel manque peuvent développer un trouble de la personnalité borderline, caractérisé par des relations tumultueuses, une impulsivité marquée, un sentiment chronique de vide et des difficultés à réguler leurs émotions.

TROUBLE ANXIEUX

- **Comportement** : Le manque d'affection peut créer un environnement où l'enfant ne se sent pas en sécurité ou soutenu, ce qui peut conduire à un sentiment constant d'anxiété et de peur.
- **À l'âge adulte** : Cette anxiété peut se manifester sous forme de troubles anxieux généralisés, d'anxiété sociale ou de phobies. Les adultes peuvent aussi être en proie à des inquiétudes excessives concernant leur image de soi ou leur capacité à établir des relations de confiance.

DEPRESSION

- **Comportement** : Les enfants qui ne reçoivent pas d'affection peuvent développer des sentiments de tristesse profonde, de solitude et de faible estime de soi.

- **À l'âge adulte** : Cela peut se traduire par une dépression chronique, un sentiment de désespoir ou un manque de motivation à poursuivre des objectifs de vie. Les adultes ayant vécu ce manque affectif peuvent aussi éprouver un sentiment d'inutilité ou de non-appréciation.

TROUBLE DE LA PERSONNALITE EVITANTE

- **Comportement** : Le manque d'affection et de soutien pendant l'enfance peut rendre un enfant plus sensible au rejet et moins sûr de lui.
- **À l'âge adulte** : Cela peut mener à un trouble de la personnalité évitante, où l'individu évite les situations sociales par crainte d'être rejeté ou critiqué. Les adultes atteints de ce trouble peuvent avoir des relations superficielles, voire être incapables de s'engager émotionnellement avec les autres.

TROUBLE NARCISSIQUE DE LA PERSONNALITE (TNP)

- **Comportement** : Un manque d'affection ou une affection conditionnelle pendant l'enfance peut entraîner un besoin excessif de validation externe.
- **À l'âge adulte** : L'adulte peut développer un trouble narcissique de la personnalité, où il cherche constamment à être admiré et respecté, souvent en dénigrant les autres pour se protéger d'un sentiment de vide ou de manque d'amour intérieur. Les personnes atteintes de ce trouble peuvent avoir une faible empathie et des relations superficielles.

DEPENDANCE AFFECTIVE

- **Comportement** : En l'absence d'affection stable pendant l'enfance, certains enfants peuvent développer un besoin excessif d'attention et de validation de la part des autres.
- **À l'âge adulte** : Cette dépendance affective peut mener à des relations déséquilibrées, où l'individu s'accroche à l'autre par peur de l'abandon, au point d'avoir des difficultés à se définir en dehors des relations et à maintenir une indépendance émotionnelle.

TROUBLE OBSESSIONNEL-COMPULSIF (TOC)

- **Comportement** : Bien que moins directement lié, un manque d'affection et de sécurité pendant l'enfance peut conduire à un besoin de contrôle sur son environnement pour compenser un sentiment d'instabilité émotionnelle.
- **À l'âge adulte** : Cela peut mener à un trouble obsessionnel-compulsif (TOC), où la personne ressent un besoin irrésistible d'effectuer certaines actions ou pensées pour éviter un sentiment de détresse émotionnelle ou de "désordre intérieur".

BASSE ESTIME DE SOI ET AUTO-SABOTAGE

- **Comportement** : Le manque d'affection et de validation pendant l'enfance peut empêcher l'enfant de développer une image positive de lui-même.

- **À l'âge adulte** : Cela peut se traduire par une estime de soi très faible et des comportements d'auto-sabotage dans les relations et les carrières, comme éviter des opportunités par crainte de l'échec ou ne pas se sentir méritant de succès ou d'amour.

COMPORTEMENTS ADDICTIFS

- **Comportement** : Les enfants qui manquent d'affection peuvent rechercher d'autres sources de gratification émotionnelle pour combler le vide laissé par l'absence de soutien affectif.
- **À l'âge adulte** : Cela peut se traduire par des comportements addictifs (alcool, drogues, jeu, alimentation compulsive, etc.) pour apaiser des angoisses ou un sentiment de vide intérieur.

CONCLUSION

Les enfants qui manquent d'affection risquent de développer ces troubles en raison de l'impact de la négligence émotionnelle sur leur développement affectif, social et psychologique. Cependant, il est important de noter que les enfants peuvent aussi bénéficier de résilience et de mécanismes d'adaptation, en particulier si, plus tard dans la vie, ils rencontrent des environnements bienveillants ou des thérapeutes capables de les aider à guérir et à reconstruire des liens affectifs sûrs.

En fin de compte, il est crucial de reconnaître que les besoins affectifs de l'enfant — amour, attention, sécurité émotionnelle — sont essentiels à son développement sain et à son bien-être à long terme.